"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "4" 06 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
	Завтрак:		
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Яйцо вареное шт 1/50	50	78,55
4	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
Итого:		**505**	**647,429**
	Обед:		
1	Салат из молодой капусты с маслом 1/60	60	53,689
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076
3	Гуляш из курицы 1/90	90	182,748
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		**720**	**742,228**

Заведущий производством