"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "6" 06 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
	Завтрак:		
1	Помидор свежий в нарезке 1/60	60	12,600
2	Макароны отварные с сыром 1/180/20	200	369,515
3	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
Итого:		**500**	**539,436**
	Обед:		
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/60	60	39,062
2	Суп картофельный с рисом на бульоне 1/200	200	132,364
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	90	211,569
4	Картофель отварной с маслом 1/150	150	149,960
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		**720**	**709,997**

Заведущий производством