



"СОЛТАСОВАНО"

# ООО "Ланч" МЕНЮ

на "18" 06 2025г.

| № п/п    | Наименование                       | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак: |                                    |            |              |
| 1        | Помидор свежий в нарезке 1/60      | 60         | 12,600       |
| 2        | Макароны отварные с сыром 1/180/20 | 200        | 369,515      |
| 3        | Хлеб пшеничный 1/40                | 40         | 96,400       |
| 4        | Чай заварной с сахаром 1/200       | 200        | 60,921       |
| Итого:   |                                    | 500        | 539,436      |

|        |                                              |     |         |
|--------|----------------------------------------------|-----|---------|
| Обед:  |                                              |     |         |
| 1      | Салат Витаминный с морковью 1/60             | 60  | 54,637  |
| 2      | Суп картофельный с рисом на бульоне 1/200    | 200 | 132,364 |
| 3      | Жаркое по-домашнему с мясом 1/200            | 200 | 379,110 |
| 4      | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 180 | 80,642  |
| 5      | Хлеб пшеничный 1/30                          | 30  | 72,300  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/30                    | 30  | 72,300  |
| Итого: |                                              | 700 | 791,352 |

Заведующий производством



SHOT ON REDMI 9  
AI QUAD CAMERA