



"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Ланч"
МЕНЮ

на 19-го 06 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак:			
1	Каша манная молочная с маслом 1/200	200	231,166
2	Яйцо вареное шт 1/50	50	78,55
3	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
4	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
Итого:		505	542,842

Обед:			
1	Салат из молодой капусты с маслом 1/60	60	53,689
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	127,108
3	Макаронник с курицей 1/200	200	422,339
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:		700	809,08

Заведующий производством



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA

