





ООО "Ланч"
МЕНЮ

на "20 06 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак:			
1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/200	200	216,031
2	Хлеб пшеничный с сыром 20/20	40	115
3	Какао с молоком 1/180	180	107,96
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,3
Итого:		520	478,291

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с помидорами 1/60	60	51,637
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	90	234,458
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		720	837,145

Заведующий производством

Б.А.

