





ООО "Ланч"
МЕНЮ

на 23 " 06 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак:

1	Омлет с курицей и сыром 1/180	180	308,848
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/5/10	30	72,300
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:		510	481,369

Обед:

1	Огурец свежий в нарезке 1/60	60	9,714
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	187,367
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Компот из яблок и ягод з/м 1/180	180	61,470
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		730	711,987

Заведующий производством



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA