





"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Ланч"
МЕНЮ

на 25-е 06 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак:			
1	Запеканка творожная Золотистая с яблоком 1/200	200	527,142
2	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100	39,300
3	Чай заварной с шиповником 1/200	200	66,854
Итого:		500	633,296

Обед:			
1	Салат из свежих овощей с морковью 1/60	60	50,178
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	127,108
3	Плов с курицей 1/200	200	385,856
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:		700	769,086

Заведующий производством



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA