



"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Ланч"
МЕНЮ

на "24" 06 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
завтрак:			
1	Каша пшеница молочная с маслом 1/200	200	209,851
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	281,120
3	Кофейный напиток с молоком 1/180	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100	39,300
Итого:		510	619,350

Обед:			
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Тефтели мясная в соусе 1/90	90	208,257
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		720	810,764

Заведующий производством



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA