

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Ланч"
МЕНЮ

на "12" 06 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак:

1	Запеканка творожная Золотистая с яблоком 1/200	200	527,142
2	Фрукты свежие по сезону (у)1/100	100	39,300
3	Чай заварной с шиповником 1/200	200	66,854
Итого:		500	633,296

Обед:

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	60	41,868
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	187,367
3	Тефтеля рыбная с овощами 1/90	90	174,237
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Компот из яблок и ягод з/м 1/180	180	61,470
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		730	710,852

Заведующий производством



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA

