

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Илюшинская средняя общеобразовательная школа

Принято  
педагогическим советом  
Протокол № 3 от «22» сентября 2014 г.  
Согласовано  
с общешкольным родительским  
комитетом  
Протокол № 1 от «19» сентября 2014 г.  
с общешкольной ученической  
конференцией  
Протокол № 1 от «17» сентября 2014 г.



## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Илюшинской средней общеобразовательной школы (далее – ОУ).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся ОУ. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для 1-9 классов) и полугодия (для 10-11 классов).

Количество четвертей - 4.

Количество полугодий - 2.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.9. Начало занятий в здании п. Дубовая Роща - 8 часов-20 минут, в здании п. Илюшино – 8 часов -50 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

Номер урока	Продолжительность урока (п. Илюшино)	Продолжительность урока (п. Дубовая Роща)
1	08.50 – 09.35	08.20 – 09.05
2	09.50 – 10.35	09.20 – 10.05
3	10.45 – 11.30	10.15 – 11.00
4	11.40 – 12.25	11.10 – 11.55
5	12.45 – 13.30	12.25 – 13.10
6	13.45 – 14.30	13.20 – 14.05
7	14.40 – 15.25	14.15 – 15.00

Расписание звонков для 1 классов (1 полугодие)

Номер урока	Продолжительность урока (п. Илюшино)	Продолжительность урока (п. Дубовая Роща)
1	08.50 – 09.25	08.20 – 08.55
2	09.50 – 10.25	09.20 – 09.55
3	10.45 – 11.20	10.15 – 10.50
4	11.40 – 12.15	11.10 – 11.45

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) составляет в 1-х классах 21 час, во 2-4-х классах - 23 часа, в 5-х классах - 29 часов, в 6-х классах - 30 часов, в 7-х классах - 32 часа, в 8-9-х классах - 33 часа, в 10-11-х классах - 34 часа.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также начальных классов при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе др.

2.20. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно - оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

2.21. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.22. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

2.23. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

2.24. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.25. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителем директора осуществляется ежедневно с 15.00 до 17.00.

2.26. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

2.27. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или заместителя директора. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.
- 4.6. Дежурный учитель сопровождает детей в столовую, присутствует при приеме пищи детьми, ведет бракеражный журнал и обеспечивает порядок.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1-2 классов - безотметочное обучение;
  - 3-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
  - 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

- 5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Калининградской области.

#### **6. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.**

- 6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, согласно плану работы.
- 6.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы

#### **7. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

- 7.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня утверждения его приказом директора ОУ после согласования с педагогическим советом, общешкольным родительским комитетом, общешкольной ученической конференцией.
- 7.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.