

# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

**Детский травматизм** – одна из серьёзных социальных проблем, которая не только угрожает жизни и здоровью детей, но влечёт и проблемы для родителей. Чаще травмы возникают дома.

Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в двух направлениях: устранение травмоопасных ситуаций; систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

## Как предотвратить ОТРАВЛЕНИЯ

- ◆ Храните лекарства, химические вещества и опасные предметы в местах, недоступных для детей!
- ◆ Не принимайте лекарства на глазах у маленьких детей, помните, что дети все повторяют за взрослыми.
- ◆ Говорите ребенку о том, что пользоваться средствами бытовой химии, косметикой, лекарствами нужно только по их прямому назначению и под наблюдением взрослого.

## ОЖОГИ

- ◆ Следите за тем, чтобы во время приема горячей жидкой пищи дети не опрокидывали на себя чашки, тарелки и т.п.;
- ◆ с повышенным вниманием и осторожностью переносите посуду с горячей жидкостью;
- ◆ прячьте в недоступных местах спички, зажигалки;
- ◆ не допускайте детей близко к горячей плите, отопительной печи, утюгу, чайнику и др.

## НЕОСТОРОЖНОЕ ОБРАЩЕНИЕ с легко воспламеняющимися жидкостями

- ◆ обязательно расскажите детям об опасности легковоспламеняющихся жидкостей. Ребенок должен знать: ЛВЖ очень сильно и неприятно пахнут!
- ◆ прячьте от детей ЛВЖ (бензин, керосин, а также спички, зажигалки);
- ◆ не бросайте емкости с ЛВЖ (ГЖ) или с неизвестным вам содержимым в огонь.

## ОКНА

### Чтобы избежать случаев выпадения из окон:

- ◆ установите блокираторы открывания окон либо специальные фиксаторы;
- ◆ оборудуйте окна специальными накладными ручками на замке и с комплектом ключей;
- ◆ отодвиньте от окон все виды мебели и не оставляйте в комнате детские стульчики и табуретки;
- ◆ не устанавливайте москитную сетку – ребенок воспринимает ее как преграду и опирается;

- ◆ не оставляйте окна открытыми настежь, если в квартире ребенок;
- ◆ не позволяйте ребенку играть на подоконнике.

### **ИГРЫ НА ДЕТСКИХ ПЛОЩАДКАХ**

#### **Чтобы избежать травм на детской площадке:**

- ◆ запретите ребенку близко подходить к раскачивающимся качелям;
- ◆ не разрешайте детям кататься с горки, на которой нет ограждений;
- ◆ выбирайте игровое оборудование в соответствии с возрастом ребенка;
- ◆ всегда находитесь рядом с ребенком и подстраховывайте его, даже, если он усиленно сопротивляется.

### **ЛЮКИ, ЯМЫ, КОЛОДЦЫ, СТРОЙКА**

#### **Как обезопасить детей?**

- ◆ Расскажите ребенку, что нельзя становиться на люк;
- ◆ если, проходя по улице, вы обнаружили незакрытый люк, постарайтесь закрыть его;
- ◆ если не можете самостоятельно закрыть люк, оградите место ветками или какими-либо другими предметами. Позвоните в Единую диспетчерскую службу по номеру 115, чтобы выехала ремонтная бригада и выполнила работу по обеспечению безопасности на улице, которую нарушает незакрытый люк;
- ◆ объясняйте и проговаривайте ребенку опасность игр на стройке.

### **ДЕТСКАЯ ШАЛОСТЬ С ОГНЕМ**

- ◆ Не оставляйте детей без надзора.
- ◆ Не проходите мимо детей, играющих с огнем.
- ◆ Изучите сами и разъясните детям правила пользования первичными средствами пожаротушения.
- ◆ О пожаре звоните по телефону «101».

### **Уважаемые родители!**

Обычно вы заняты своими делами, у вас много хлопот, вы всегда испытываете нехватку времени. И все-таки... Несмотря на свои заботы, вечную спешку, помните о тех, кому нужна ваша помощь, совет, ваша опека – о детях.

1. Ежедневно уделяйте внимание вопросам безопасности детей.
2. Проанализируйте ситуацию в своей в квартире с точки зрения безопасности детей (в порядке ли электропроводка, кухонное оборудование, крепость подвеса полок, картин, в безопасном ли месте находятся лекарства, предметы бытовой химии и т.д.).
3. Проведите с детьми экскурсию «безопасности» в микрорайоне дома и школы.
4. Обсудите с детьми памятки безопасного поведения.