

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ОУШ

*[Handwritten signature]*

## МЕНЮ

« 7 » 09 2023 года

### 1 – 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	60/55,4
			Чай из смеси кар. иа к. с. иа к. с.	100/110
			Хлеб из пшеницы	250/146
			Компот из ягод	200/54,3
			Хлеб ржаной-пшеничный	70/30

### 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат овощной с с.с.	60г	67,11	Винегрет овощной	60/55,4
Компот фруктовый	100г	199,16	Чай из смеси кар. иа к. с. иа к. с.	100/110
Макароны отвар.	150г	202,05	Хлеб из пшеницы	250/146
Чай с молоком	200г	68,45	Компот из ягод	200/54,3
Хлеб пшеничный	50г	12,5	Хлеб ржаной-пшеничный	70/30

### 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	
			Чай из смеси кар. иа к. с. иа к. с.	
			Хлеб из пшеницы	
			Компот из ягод	
			Хлеб ржаной-пшеничный	

### 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат овощной с с.с.	100г	27,2	Винегрет овощной	100/110
Компот фруктовый	100г	211,0	Чай из смеси кар. иа к. с. иа к. с.	100/110
Макароны отвар.	180г	218,95	Хлеб из пшеницы	250/146
Чай с молоком	200г	68,42	Компот из ягод	200/54,3
Хлеб пшеничный	60г	15,0	Хлеб ржаной-пшеничный	70/30

Заведующая производством: *[Handwritten signature]*



