

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

[Signature]

МЕНЮ

«3» 10 2021 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат осенний	60г/74
			Борщ с капустой мак.с.	219г/88
			Молоко тушенное	160г/70
			Каша гречневая	150г/73
			Желе из фруктов	260г/89
			Желе фрукто-молочное	10/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из моркови	60г	65,95	Салат осенний	60г/74
Жаркое из овощей	200г	319,62	Борщ с капустой мак.с.	219г/88
Чай с сахаром	1шт/80г	17,79	Молоко тушенное	160г/70
Желе фруктовое	50г	12,5	Каша гречневая	150г/73
			Желе из фруктов	260г/89
			Желе фрукто-молочное	10/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат осенний	100г/101
			Борщ с капустой мак.с.	219г/88
			Молоко тушенное	160г/70
			Каша гречневая	150г/73
			Желе из фруктов	260г/89
			Желе фрукто-молочное	10/80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из моркови	100г	79,95	Салат осенний	100г/101
Жаркое из овощей	200г	322,75	Борщ с капустой мак.с.	219г/88
Чай с сахаром	200г	17,79	Молоко тушенное	160г/70
Желе фруктовое	60г	15,02	Каша гречневая	200г/73
			Желе из фруктов	260г/89
			Желе фрукто-молочное	10/80

Заведующая производством: *Бессонова О*



