

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР СОШ

Попов

МЕНЮ

«4» 09 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат овощной с яблок	60/67,4
			Суп с рисом и том. каб.	200/88
			Биточек и курица	90/164
			Макароны отварные	150/166
			Компот и шипов.	200/86
			Хлеб ржаной - пшеница	70/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с ов. кур. и сыр	75г	196,88	Салат и овощи с яблок	60/67,4
Яблоко медовое	200г	236,03	Суп с рисом и том. каб.	200/88
Малина	200г	89,04	Биточек и курица	90/164
Фрукты свежие	150г	70,05	Макароны отварные	150/166
			Компот и шипов.	200/86
			Хлеб ржаной - пшеница	70/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат и овощи с яблок	60/67,4
			Суп с рисом и том. каб.	200/88
			Биточек и курица	90/164
			Макароны отварные	150/166
			Компот и шипов.	200/86
			Хлеб ржаной - пшеница	70/80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с ов. кур. и сыр	400г	277,14	Салат и овощи с яблок	60/67,4
Яблоко медовое	250г	270,68	Суп с рисом и том. каб.	200/88
Малина	200г	89,04	Биточек и курица	90/164
Фрукты по вкусу	100г	38	Макароны отварные	150/166
			Компот и шипов.	200/86
			Хлеб ржаной - пшеница	70/80

Заведующая производством :

Попов



