

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

« 4 » 12 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат овощной с яблок.	60/64
			Суп с рыбой и том. из к.б.	200/88
			Пирожок и курица	90/164
			Макаронки отварные	150/164
			Кашаот и шурпов	200/86
			Хлеб ржаной - пшеница	70/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с ов. кур. и сыр.	75г	196,88	Салат и овощи с яблок.	60/64
Каша овсян. рис.	200г	236,03	Суп с рыбой и том. из к.б.	200/88
Хлебот и кашаот	200г	99,04	Пирожок и курица	90/164
Фрукты свежие	150г	70,05	Макаронки отварные	150/164
			Кашаот и шурпов	200/86
			Хлеб ржаной - пшеница	70/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат и овощи с яблок.	60/64
			Суп с рыбой и том. из к.б.	200/88
			Пирожок и курица	90/164
			Макаронки отварные	150/164
			Кашаот и шурпов	200/86
			Хлеб ржаной - пшеница	70/80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с ов. кур. и сыр.	400г	277,14	Салат и овощи с яблок.	60/64
Каша овсян. рис.	250г	270,68	Суп с рыбой и том. из к.б.	200/88
Хлебот и кашаот	200г	99,04	Пирожок и курица	90/164
Фрукт по вкусу	100г	38	Макаронки отварные	150/164
			Кашаот и шурпов	200/86
			Хлеб ржаной - пшеница	70/80

Заведующая производством :

[Handwritten signature]



