

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ФОШ

Нор...

МЕНЮ

«5» 09 2021 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат осенний	60г/114
			Борщ с капустой на к.б. 2.14г/114	
			Каша тушеная	150г/118
			Каша гречневая	150г/118
			Напиток из шиповника	200г/80
			Хлеб ржаной - пшеница	10/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
салат из овощей	60г	65,95	Салат осенний	60г/114
жаркое по-домаш.	200г	319,62	Борщ с капустой на к.б. 2.14г/114	
Чай с сахаром	100г	117,79	Каша тушеная	150г/118
Хлеб пшеничный	50г	12,5	Каша гречневая	150г/118
			Напиток из шиповника	200г/80
			Хлеб ржаной - пшеница	10/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат осенний	60г/114
			Борщ с капустой на к.б. 2.14г/114	
			Каша тушеная	150г/118
			Каша гречневая	150г/118
			Напиток из шиповника	200г/80
			Хлеб ржаной - пшеница	10/80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
салат из овощей	100г	79,95	Салат осенний	100г/114
жаркое по-домаш.	200г	302,75	Борщ с капустой на к.б. 2.14г/114	
чай с сахаром	200г	117,79	Каша тушеная	150г/118
Хлеб пшенич.	60г	15,02	Каша гречневая	150г/118
			Напиток из шиповника	200г/80
			Хлеб ржаной - пшеница	10/80

Заведующая производством:

Беловишева Д



