

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФШ

[Signature]

МЕНЮ

«5» 12 2021 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат Оливный	60г/74
			Борщ с капустой и к.б.	2/100г
			Молоко тушенное	100г/100
			Каша гречневая	150г/115
			Хлеб ржано-пшеничный	2/100

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат и молоко	60г	65,95	Салат Оливный	60г/74
Жаркое из овощей	200г	319,62	Борщ с капустой и к.б.	2/100г
Чай с сахаром	100г	17,79	Молоко тушенное	100г/100
Хлеб пшеничный	50г	12,5	Каша гречневая	150г/115
			Хлеб ржано-пшеничный	2/100

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат Оливный	100г/101
			Борщ с капустой и к.б.	2/100г
			Молоко тушенное	100г/100
			Каша гречневая	150г/115
			Хлеб ржано-пшеничный	2/100

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат и молоко	100г	79,95	Салат Оливный	100г/101
Жаркое из овощей	210г	302,75	Борщ с капустой и к.б.	2/100г
Чай с сахаром	200г	17,79	Молоко тушенное	100г/100
Хлеб пшеничный	60г	15,02	Каша гречневая	150г/115
			Хлеб ржано-пшеничный	2/100

Заведующая производством: *Бессонова Д*



