

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ФУОШ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

« 6 » 10 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из белочной капусты 60/59	
			суп гороховый на к.б. 250/121,6	
			Тертель с соусом 160/161,6	
			картофель тушеный 150/168	
			Колерот из свеклы 200/62,69	
			Хлеб ржано-пшеничный 70/80	

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	66,10	салат из белочной капусты 60/59	
запеканка творожная	150г	244,63	суп гороховый на к.б. 250/121,6	
чай с лимоном	200г	53,93	Тертель с соусом 160/161,6	
хлеб пшеничный	50г	125	картофель тушеный 150/168	
фрукты свежие	150г	70,50	Колерот из свеклы 200/62,69	
			Хлеб ржано-пшеничный 70/80	

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из белочной капусты 60/59	
			суп гороховый на к.б. 250/121,6	
			Тертель с соусом 160/161,6	
			картофель тушеный 150/168	
			Колерот из свеклы 200/62,69	
			Хлеб ржано-пшеничный 70/80	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	66,10	салат из белочной капусты 60/59	
запеканка творожная	200г	257,53	суп гороховый на к.б. 250/121,6	
чай с лимоном	200г	53,93	Тертель с соусом 160/161,6	
хлеб пшеничный	60г	150	картофель тушеный 150/168	
фрукты свежие	150г	70,50	Колерот из свеклы 200/62,69	
			Хлеб ржано-пшеничный 70/80	

Заведующая производством: *Бешенцева Д.*



