



МЕНЮ

« 6 » 12 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из моркови	60/65
			суп картофельный с овощами	100/111
			бифидок молочной	100/111
			картофельное пюре	150/145
			сок фруктовый	200/92
			хлеб пшенично-пшеничный	70/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	66,10	салат из моркови	60/65
рыблет с кур. чикэт.	20г	305,92	суп картофельный с овощами	100/111
хлеб из пшеницы	20г	104,05	бифидок молочной	100/111
хлеб пшенично-пшеничный	50г	125	картофельное пюре	150/145
фрукты свежие	150г	70,50	сок фруктовый	200/92
			хлеб пшенично-пшеничный	70/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из моркови	100/79
			суп картофельный с овощами	100/111
			бифидок молочной	100/111
			картофельное пюре	150/145
			сок фруктовый	200/92
			хлеб пшенично-пшеничный	70/80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	109,6	салат из моркови	100/79
рыблет с кур. чикэт.	20г	322,56	суп картофельный с овощами	100/111
хлеб из пшеницы	20г	104,05	бифидок молочной	100/111
хлеб пшенично-пшеничный	60г	150	картофельное пюре	150/145
фрукты свежие	150г	38	сок фруктовый	200/92
			хлеб пшенично-пшеничный	70/80

Заведующая производством: *Белишева О.*



