

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ФОШ

[Signature]

МЕНЮ

« 7 » 12 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	60/3574
			Щи из сметаны, капуста к.с.	100/110
			Плов из риса	250/1406
			Компот из ягод	200/543
			Хлеб пшеничный	70/20

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат овощной с св.	60г	67,11	Винегрет овощной	60/3574
Компот фруктовый	100г	199,16	Щи из сметаны, капуста к.с.	100/110
Макароны отварен.	150г	303,05	Плов из риса	250/1406
Чай с молоком	200г	68,45	Компот из ягод	200/543
Хлеб пшеничный	50г	125	Хлеб пшеничный	70/20

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	
			Щи из сметаны, капуста к.с.	
			Плов из риса	
			Компот из ягод	
			Хлеб пшеничный	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат овощной с св.	100г	87,2	Винегрет овощной	100/179
Компот фруктовый	100г	210	Щи из сметаны, капуста к.с.	100/110
Макароны отварен.	180г	218,95	Плов из риса	250/1406
Чай с молоком	200г	68,45	Компот из ягод	200/543
Хлеб пшеничный	60г	150	Хлеб пшеничный	70/20

Заведующая производством: *[Signature]*



