



«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР СОУ

# МЕНЮ

« 8 » 11 2028 года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из моркови	60/65
			суп картофельный с вермишелью	100/115
			бифидок рыбный	100/115
			картофельное пюре	150/145
			сок фруктовый	200/92
			хлеб ржаной - пшеничный	80/80

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	66,10	салат из моркови	60/65
Омлет с кур. и картоф.	200г	305,92	суп картофельный с вермишелью	100/115
какао из молока	200г	104,95	бифидок рыбный	100/115
хлеб пшеничный	50г	125	картофельное пюре	150/145
фрукты свежие	150г	70,30	сок фруктовый	200/92
			хлеб ржаной - пшеничный	80/80

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из моркови	100/75
			суп картофельный с вермишелью	100/115
			бифидок рыбный	100/115
			картофельное пюре	150/145
			сок фруктовый	200/92
			хлеб ржаной - пшеничный	80/80

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	66,10	салат из моркови	100/75
Омлет с кур. и картоф.	200г	322,56	суп картофельный с вермишелью	100/115
какао из молока	200г	104,95	бифидок рыбный	100/115
хлеб пшеничный	60г	150	картофельное пюре	150/145
фрукты свежие	150г	38	сок фруктовый	200/92
			хлеб ржаной - пшеничный	80/80

Заведующая производством: *Беленцева О.*



