

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ФАП  
*Иван С.*

## МЕНЮ

8. 12 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из белочной капусты 60/50,9	
			Суп гороховый на к.б. 250/121,6	
			Тертель с соусом 150/161,6	
			Халодерев тушеный 150/168	
			Колерот из свеклы 200/63,6	
			Хлеб ржано-пшеничный 70/80	

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Масло сливочное 10г	66,10	Салат из белочной капусты 60/50,9		
Запеканка творожная 150г	244,63	Суп гороховый на к.б. 250/121,6		
Чай с лимоном 200г	53,93	Тертель с соусом 150/161,6		
Хлеб пшеничный 50г	125	Халодерев тушеный 150/168		
Фрукты свежие 150г	70,50	Колерот из свеклы 200/63,6		
		Хлеб ржано-пшеничный 70/80		

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из белочной капусты 60/50,9	
			Суп гороховый на к.б. 250/121,6	
			Тертель с соусом 150/161,6	
			Халодерев тушеный 150/168	
			Колерот из свеклы 200/63,6	
			Хлеб ржано-пшеничный 70/80	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Масло сливочное 10г	66,10	Салат из белочной капусты 60/50,9		
Запеканка творожная 200г	257,53	Суп гороховый на к.б. 250/121,6		
Чай с лимоном 200г	53,93	Тертель с соусом 150/161,6		
Хлеб пшеничный 60г	150	Халодерев тушеный 150/168		
Фрукты свежие 150г	38	Колерот из свеклы 200/63,6		
		Хлеб ржано-пшеничный 70/80		

Заведующая производством:

*Бешкина Б.*



