

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР ОУШ

*[Signature]*

# МЕНЮ

10» 11 2023 года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из брокколи, капуста 60/50,9	
			Суп гороховый на к.б. 250/121,6	
			Тертая с соусом 120/121,6	
			Хартофель тушеный 120/121,6	
			Желе из свеклы 200/62,19	
			Хлеб ржаной-пшеничный 90/180	

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Масло сливочное 10г	66,10		Салат из брокколи, капуста 60/50,9	
Запеканка творог 150г	247,63		Суп гороховый на к.б. 250/121,6	
Чай с лимоном 200г	53,93		Тертая с соусом 120/121,6	
Хлеб пшеничный 50г	125		Хартофель тушеный 120/121,6	
Фрукты свежие 150г	70,50		Желе из свеклы 200/62,19	
			Хлеб ржаной-пшеничный 90/180	

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из брокколи, капуста 60/50,9	
			Суп гороховый на к.б. 250/121,6	
			Тертая с соусом 120/121,6	
			Хартофель тушеный 120/121,6	
			Желе из свеклы 200/62,19	
			Хлеб ржаной-пшеничный 90/180	

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Масло сливочное 10г	66,10		Салат из брокколи, капуста 60/50,9	
Запеканка творог 150г	247,63		Суп гороховый на к.б. 250/121,6	
Чай с лимоном 200г	53,93		Тертая с соусом 120/121,6	
Хлеб пшеничный 50г	125		Хартофель тушеный 120/121,6	
Фрукты свежие 150г	38		Желе из свеклы 200/62,19	
			Хлеб ржаной-пшеничный 90/180	

Заведующая производством:

*[Signature]*



