

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ФФШ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

«11» 10 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из свежих с сыр. 60/81	
			пш. и смет. каша. 100/5. 210/10	
			котлета рыб. фил. 100/238	
			картофельное пюре 150/145	
			сок фруктовый 200/92	
			хлеб умяно-пшенич. 90/80	

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
салат из моркови	60г	65,95	салат из свежих с сыр. 60/81	
омлет с сыром	200г	214,64	пш. и смет. каш. 100/5. 210/10	
какао на молоке	200г	104,05	котлета рыб. фил. 100/238	
хлеб пшеничный	50г	12,5	картофельное пюре 150/145	
фрукты свежие	100г	38	сок фруктовый 200/92	
			хлеб умяно-пшенич. 90/80	

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из свежих с сыр. 100/101	
			пш. и смет. каш. 100/5. 210/10	
			котлета рыб. фил. 100/238	
			картофельное пюре 150/145	
			сок фруктовый 200/92	
			хлеб умяно-пшенич. 90/80	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
салат из моркови	100г	49,95	салат из свежих с сыром 100/101	
омлет с сыром	200г	262,60	пш. и смет. каш. 100/5. 210/10	
какао на молоке	200г	104,05	котлета рыб. фил. 100/238	
хлеб пшеничный	60г	15,0	картофельное пюре 150/145	
фрукты свежие	150г	38	сок фруктовый 200/92	
			хлеб умяно-пшенич. 90/80	

Заведующая производством: *Башнибава Д.*



