

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

[Signature]

МЕНЮ

«12» 09 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат овощн. с яблок. 60/167	
			Пассолюшек мексик. к. с. 20/60	
			Шницель рыбный 100/119	
			Макаронн. отварные 150/180	
			Халупок и сметана 200/89	
			Хлеб ржано-пшенич. 90/180	

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Птица тушен. буже 40г	219,31	Салат овощн. с яблок. 60/167		
Омлет овощное 150г	177,61	Пассолюшек мексик. к. с. 20/60		
Хлеб пшеничный 50г	125	Шницель рыбный 100/119		
Чай с сахаром, лим 200г	47,79	Макаронн. отварные 150/180		
Фрукт свежие 100г	38	Халупок и сметана 200/89		
		Хлеб ржано-пшенич. 90/180		

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат овощн. с яблок. 100/167	
			Пассолюшек мексик. к. с. 20/60	
			Шницель рыбный 100/119	
			Макаронн. отварные 150/180	
			Халупок и сметана 200/89	
			Хлеб ржано-пшенич. 90/180	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Птица тушен. буже 100г	178,25	Салат овощн. с яблок. 100/167		
Омлет овощное 130г	159,67	Пассолюшек мексик. к. с. 20/60		
Чай с сахаром, лим 200г	47,79	Шницель рыбный 100/119		
Хлеб пшеничный 50г	125	Макаронн. отварные 150/180		
Фрукт свежие 150г	38	Халупок и сметана 200/89		
		Хлеб ржано-пшенич. 90/180		

Заведующая производством : *Белишева Д.*



