

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

[Signature]

МЕНЮ

«13» 09 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из свежих с сыр. 60/81	
			Щи из свекл. капуста. каб. 5 210/110	
			Котлета рыб. лещ. и щука 90/338	
			Жареное пюре 150/145	
			Сок фруктовый 200/92	
			Хлеб умяно-пшенич. 75/80	

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из свежих овощей	60г	65,95	Салат из свежих с сыр. 60/81	
Омлет с сыром	200г	244,64	Щи из свекл. капуста. каб. 5 210/110	
Котлета на сковороде	200г	104,05	Котлета рыб. лещ. 90/338	
Хлеб пшеничный	50г	12,5	Жареное пюре 150/145	
Фрукты свежие	100г	38	Сок фруктовый 200/92	
			Хлеб умяно-пшенич. 75/80	

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из свежих с сыр. 60/81	
			Щи из свекл. капуста. каб. 5 210/110	
			Котлета рыб. лещ. 90/338	
			Жареное пюре 150/145	
			Сок фруктовый 200/92	
			Хлеб умяно-пшенич. 75/80	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из свежих овощей	100г	49,95	Салат из свежих с сыром 60/81	
Омлет с сыром	200г	262,60	Щи из свекл. капуста. каб. 5 210/110	
Котлета на сковороде	200г	104,85	Котлета рыб. лещ. 90/338	
Хлеб пшеничный	60г	15,0	Жареное пюре 150/145	
Фрукты свежие	150г	38	Сок фруктовый 200/92	
			Хлеб умяно-пшенич. 75/80	

Заведующая производством: *Банишева Д.*



