

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР ФШШ

*[Handwritten signature]*

## МЕНЮ

«13» 10 2023 года

### 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из белок. капуста 60/50г	
			Суп вермишевый мяс. 200/100	
			Курица тушеная 90/100	
			рис приправленный соевым соусом 150/100	
			Компот из свежих ягод 200/100	
			Хлеб ржаной-пшенич. 20/80	

### 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Мясно сыровое	10г	66,10	Салат из белок. капуста 60/50г	
Пудинг из творога	100г	293,98	Суп вермишевый мяс. 200/100	
Каша с тыквой	200г	52,23	Курица тушеная 90/100	
Хлеб пшеничный	50г	125	рис приправленный соевым соусом 150/100	
Фрукты свежие	150г	38	Компот из свежих ягод 200/100	
			Хлеб ржаной-пшенич. 20/80	

### 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из белок. капуста 60/50г	
			Суп вермишевый мяс. 200/100	
			Курица тушеная 90/100	
			рис приправленный соевым соусом 150/100	
			Компот из свежих ягод 200/100	
			Хлеб ржаной-пшенич. 20/80	

### 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Мясно сыровое	10г	66,10	Салат из белок. капуста 60/50г	
Пудинг из творога	200г	293,98	Суп вермишевый мяс. 200/100	
Каша с тыквой	200г	52,23	Курица тушеная 90/100	
Хлеб пшеничный	50г	125	рис приправленный соевым соусом 150/100	
Фрукты свежие	150г	38	Компот из свежих ягод 200/100	
			Хлеб ржаной-пшенич. 20/80	

Заведующая производством :

*[Handwritten signature]*



