

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР СОШ

*[Handwritten signature]*

## МЕНЮ

13 12 2023 года

### 1 – 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из свежих овощей с сыр. 60/81	
			Чипсы из овощей, картофеля. 100/110	
			Жареная рыба. 100/238	
			Жареное картофельное пюре. 150/145	
			Сок фруктовый. 200/92	
			Хлеб умяно-пшениш. 75/80	

### 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из свежих овощей	60г	65,95	Салат из свежих овощей с сыр. 60/81	
Омлет с сыром	200г	244,64	Чипсы из овощей, картофеля. 100/110	
Желе на шоколаде	200г	104,05	Жареная рыба. 100/238	
Хлеб пшениш	50г	12,5	Жареное картофельное пюре. 150/145	
Фрукты свежие	100г	38	Сок фруктовый. 200/92	
			Хлеб умяно-пшениш. 75/80	

### 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из свежих овощей с сыр. 100/110	
			Чипсы из овощей, картофеля. 100/110	
			Жареная рыба. 100/238	
			Жареное картофельное пюре. 150/145	
			Сок фруктовый. 200/92	
			Хлеб умяно-пшениш. 75/80	

### 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из свежих овощей	100г	79,95	Салат из свежих овощей с сыром. 100/110	
Омлет с сыром	200г	262,60	Чипсы из овощей, картофеля. 100/110	
Желе на шоколаде	200г	104,05	Жареная рыба. 100/238	
Хлеб пшениш	60г	15,0	Жареное картофельное пюре. 150/145	
Фрукты свежие	150г	38	Сок фруктовый. 200/92	
			Хлеб умяно-пшениш. 75/80	

Заведующая производством: *[Handwritten signature]*



