

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ЦОИ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

«16» 04 2024 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат со сметаной, капуста с морковью 60г / 4,62г	
			Борщ со сметаной, капуста, ш. б. 200г / 10,83г	
			Молоко тушеное (свиное) 90г / 2,91г	
			Каша гречневая с маслом 120г / 6,85г	
			Напиток ш. лимонный 200г / 1,6, 200г	
			Хлеб ржаной-пшеничный 10г / 1,8, 20г	

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат ш. морковью 60г		52,949	Салат со сметаной, капуста с морковью 60г / 4,62г	
Молоко с курдюком 200г		385,85	Борщ со сметаной, капуста, ш. б. 200г / 10,83г	
Чай заварной с лимоном 200г / 5г		61,416	Молоко тушеное (свиное) 90г / 2,91г	
Салат пшеничный 40г		96,400	Каша гречневая с маслом 120г / 6,85г	
			Напиток ш. лимонный 200г / 1,6, 200г	
			Хлеб ржаной-пшеничный 10г / 1,8, 20г	

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат со сметаной, капуста и морковь 100г / 9,24г	
			Борщ со сметаной, капуста, ш. б. 200г / 10,83г	
			Молоко тушеное (свиное) 100г / 2,169г	
			Каша гречневая с маслом 120г / 6,85г	
			Напиток ш. лимонный 180г / 5,0, 16г	
			Хлеб ржаной-пшеничный 10г / 1,8, 20г	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат ш. морковью 100г		88,29	Салат со сметаной, капуста с морковью 100г / 9,24г	
Молоко с курдюком 200г		385,85	Борщ со сметаной, капуста, ш. б. 200г / 10,83г	
Чай заварной с лимоном 200г / 5г		61,416	Молоко тушеное (свиное) 100г / 2,169г	
Салат пшеничный 30г		120,5	Каша гречневая с маслом 120г / 6,85г	
			Напиток ш. лимонный 180г / 5,0, 16г	
			Хлеб ржаной-пшеничный 10г / 1,8, 20г	

Заведующая производством

[Handwritten signature]

