

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ФОШ

[Signature]

МЕНЮ

«16 10» 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат овощной с бел. 60/64/41	
			суп карт. горох на к.с. 200/166	
			Тертая капуста 110/189	
			макаронн отварные 150/118	
			котлет с цукочес 200/86	
			Хлеб ржано-пшенич. 70/80	

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
буфер с отб. курицы	45г	196,88	салат овощной с бел. 60/64/41	
Масса молока, слив	200г	259,30	суп карт. горох на к.с. 200/166	
Малина вареная	200г	99,04	Тертая капуста 110/189	
Фрукты свежие	100г	38	макаронн отварные 150/118	
			котлет с цукочес 200/86	
			Хлеб ржано-пшенич. 70/80	

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат овощной с бел. 100/101	
			суп карт. горох на к.с. 200/166	
			Тертая капуста 110/189	
			макаронн отварные 150/118	
			котлет с цукочес 200/86	
			Хлеб ржано-пшенич. 90/100	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Буфер с отб. курицы	90г	211,55	салат овощной с бел. 100/101	
Масса молока, слив	250г	245	суп карт. горох на к.с. 200/166	
Малина вареная	200г	99,04	Тертая капуста 110/189	
Фрукты свежие	100г	38	макаронн отварные 150/118	
			котлет с цукочес 200/86	
			Хлеб ржано-пшенич. 90/100	

Заведующая производством: *[Signature]*



