

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

Иван С.

МЕНЮ

«19» 04 2024 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из моркови с маслом	60/59,97
			Суп с кабачками и картофелем	200/164,56
			Пюре картофельное с маслом	90/208,25
			Картофель отварной с маслом	150/119,96
			Каша гречневая с маслом	200/168,88
			Хлеб ржаной-пшеничный	40/198,20

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Запеканка творожная	200г	556,70	Салат из моркови с маслом	60/59,97
Чай заварной с лимоном	200г	66,83	Суп с кабачками и картофелем	200/164,56
Фрукты свежие	100г	111,00	Пюре картофельное с маслом	90/208,25
			Картофель отварной с маслом	150/119,96
			Каша гречневая с маслом	200/168,88
			Хлеб ржаной-пшеничный	40/198,20

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из моркови с маслом	100/88,79
			Суп с кабачками и картофелем	250/205,7
			Пюре картофельное с маслом	100/265,2
			Картофель отварной с маслом	120/119,96
			Каша гречневая с маслом	120/161,92
			Хлеб ржаной-пшеничный	40/198,20

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Запеканка творожная	200г	556,70	Салат из моркови с маслом	100/88,79
Чай заварной с лимоном	200г	66,83	Суп с кабачками и картофелем	250/205,7
Фрукты свежие	150г	111,00	Пюре картофельное с маслом	100/265,2
			Картофель отварной с маслом	120/119,96
			Каша гречневая с маслом	120/161,92
			Хлеб ржаной-пшеничный	40/198,20

Заведующая производством:

Иван С.



