

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

«19» 09 2023 года

1 – 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат картофель. с куку. морк. 60г	100
			Борщи с капустой на кв. 200г	260
			Мясо тушеное 90г	145
			Каша гречневая 180г	214
			Халва ирисовая 20г	29
			Хлеб ржаной-пшеничный 20г	80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат и морковь 60г	65,95		Салат картофель. с куку. морк. 60г	100
Хлеб ирисовый 200г	357,29		Борщи с капустой на кв. 200г	260
Чай с сахаром лим 200г	47,79		Мясо тушеное 90г	145
Хлеб пшеничный 50г	125		Каша гречневая 180г	214
			Халва ирисовая 20г	29
			Хлеб ржаной-пшеничный 20г	80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат картофель. с куку. морк. 60г	100
			Борщи с капустой на кв. 200г	260
			Мясо тушеное 90г	145
			Каша гречневая 180г	214
			Халва ирисовая 20г	29
			Хлеб ржаной-пшеничный 20г	80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат и морковь 100г	79,95		Салат картофель. с куку. морк. 60г	100
Хлеб ирисовый 250г	395,06		Борщи с капустой на кв. 200г	260
Чай с сахаром лимон. 200г	47,06		Мясо тушеное 90г	145
Хлеб пшеничный 60г	150		Каша гречневая 180г	214
			Халва ирисовая 20г	29
			Хлеб ржаной-пшеничный 20г	80

Заведующая производством : *Беннишева Б.*



