

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР СОШ

*[Signature]*

## МЕНЮ

«19» 10 2023 года

### 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	60/155
			Суп овощной на к.б.	210/104
			Бефрегет ржаной и кур. гречка	90/116
			Рис отварной	150/196
			Компот из ягод	200/54
			Хлеб пшенично-рженичный	20/80

### 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из белок. кап.	60г	52,90	Винегрет овощной	60/155
Компота фруктовый	140г	199,16	Суп овощной на к.б.	210/104
Макароны отварн.	150г	202,25	Бефрегет ржаной и кур. гречка	90/116
Чай с сахаром	200г	68,42	Рис отварной	150/196
			Компот из ягод	200/54
			Хлеб пшенично-рженичный	20/80

### 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	100/179
			Суп овощной на к.б.	260/104
			Бефрегет ржаной и кур. гречка	100/116
			Рис отварной	180/196
			Компот из ягод	200/54
			Хлеб пшенично-рженичный	20/80

### 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из белок. кап.	100г	73,29	Винегрет овощной	100/179
Компота фруктовый	140г	211,0	Суп овощной на к.б.	260/104
Макароны отварн.	180г	218,95	Бефрегет ржаной и кур. гречка	100/116
Чай с сахаром	200г	68,42	Рис отварной	180/196
Хлеб пшеничный	60г	130	Компот из ягод	200/54
			Хлеб пшенично-рженичный	20/80

Заведующая производством :

*[Signature]*



