

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ООШ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

«20» 09 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат с овощ. с салат. 60/67	
			Пассольник овощ. к.с. 150/160	
			Биточек рыбный 100/115	
			Картофельное пюре 150/145	
			сок фруктовый 200/92	
			Хлеб пшенично-пшенич. 70/80	

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с сыром и маж.	60г	1511,00	Салат овощной с салат. 60/67	
Омлет натур.	150г	211,93	Пассольник овощ. к.с. 150/160	
Какао на молоке	200г	104,05	Биточек рыбный 100/115	
Хлеб пшеничный	50г	125	Картофельное пюре 150/145	
Фрукты свежие	150г	38	сок фруктовый 200/92	
			Хлеб пшенично-пшенич. 70/80	

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат овощной с салат. 100/101	
			Пассольник овощ. к.с. 250/162	
			Биточек рыбный 100/111	
			Картофельное пюре 150/143	
			сок фруктовый 200/92	
			Хлеб пшенично-пшенич. 50/100	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с сыром и маж.	60г	1511,00	Салат овощной с салат. 100/101	
Омлет натур.	150г	269,00	Пассольник овощ. к.с. 250/162	
Какао на молоке	200г	104,05	Биточек рыбный 100/111	
Хлеб пшеничный	60г	150	Картофельное пюре 150/143	
Фрукты свежие	150г	38	сок фруктовый 200/92	
			Хлеб пшенично-пшенич. 50/100	

Заведующая производством: *Беленкова О.*

