

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ФШ

*[Handwritten signature]*

# МЕНЮ

«20 10 2028» года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из овощей	60/85
			щи из свеклы кал. к. с.	210/406
			Тортель с соусом	110/119
			картофель отварной	150/168
			Каша рисовая с овощами	200/62
			Хлеб ржано-пшенич.	20/80

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	66,10	салат из овощей	60/85
Запеканка из творога	150г	305,96	щи из свеклы кал. к. с.	210/406
чай с сахаром	20г	53,93	Тортель с соусом	110/119
Хлеб пшенич.	50г	12,5	картофель отварной	150/168
Фрукты свежие	150г	38	Каша рисовая с овощами	200/62
			Хлеб ржано-пшенич.	20/80

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из овощей	100/79
			щи из свеклы кал. к. с.	260/428
			Тортель с соусом	120/149
			картофель отварной	180/189
			Каша рисовая с овощами	200/62
			Хлеб ржано-пшенич.	20/80

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное			салат из овощей	100/79
Запеканка творожная			щи из свеклы кал. к. с.	260/428
чай с сахаром			Тортель с соусом	120/149
Хлеб пшенич.			картофель отварной	180/189
Хлеб ржано-пшенич.			Каша рисовая с овощами	200/62
			Хлеб ржано-пшенич.	20/80

Заведующая производством :

*[Handwritten signature]*



