



УТВЕРЖАЮ «УТВЕРЖДАЮ»  
21.03.2024 года

## МЕНЮ

### 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	60/3,65
			Суп овощной с зел. горо.	200/16,69
			Воскресенский суп куриный	90/11,16
			Рис-отварной с овощами	150/11,33
			Компот из ягод шиповника	200/0,160
			Хлеб ржаной-пшеничный	40/9,04

### 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из свеж. кап. с м.	60г	0,981	Винегрет овощной	60/3,65
Компот фруктовый	90г	11,23	Суп овощной с зел. горош.	200/16,69
Макарон. отв. с м.	150г	6,901	Воскресенский суп куриный	90/11,16
Чай заварн. с м.	180г	1,458	Рис-отварной с овощами	150/11,33
Хлеб пшеничный	20г	1,200	Компот из ягод шиповника	200/0,160
			Хлеб ржаной-пшеничный	40/9,04

### 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	100/1,216
			Суп овощной с зел. горош.	200/5,182
			Воскресенский суп куриный	180/17,843
			Рис-отварной с овощами	180/4,536
			Компот из ягод шиповника	180/0,144
			Хлеб ржаной-пшеничный	40/9,04

### 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из свеж. кап.	100г	1,571	Винегрет овощной	100/1,216
Компот фруктовый	90г	11,233	Суп овощной с зел. горош.	200/5,182
Макарон. отв. с м.	180г	8,181	Воскресенский суп куриный	180/17,843
Чай заварн. с м.	180г	1,458	Рис-отварной с овощами	180/4,536
Хлеб пшеничный	20г	1,200	Компот из ягод шиповника	180/0,144
			Хлеб ржаной-пшеничный	40/9,04

Заведующая производством:

*БГ*



