

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ФОШ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

«21» 09 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	60/154
			Суп овощной на к.б.	210/104
			Бефрегет роллы и кур. филе	90/106
			Рис отварной	60/156
			Компот из ягод	200/54
			Хлеб ржано-пшеничный	20/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из белок. кап.	60г	52,90	Винегрет овощной	60/154
Компот фруктовый	140г	199,16	Суп овощной на к.б.	210/104
Макароны отварн.	150г	222,05	Бефрегет роллы и кур. филе	90/106
Чай с сахаром	200г	68,42	Рис отварной	60/156
			Компот из ягод	200/54
			Хлеб ржано-пшеничный	20/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	100/79
			Суп овощной на к.б.	210/104
			Бефрегет роллы и кур. филе	90/106
			Рис отварной	180/142
			Компот из ягод	200/54
			Хлеб ржано-пшеничный	20/80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из белок. кап.	100г	73,29	Винегрет овощной	100/79
Компот фруктовый	140г	211,0	Суп овощной на к.б.	210/104
Макароны отварн.	180г	218,95	Бефрегет роллы и кур. филе	90/106
Чай с сахаром	200г	68,42	Рис отварной	180/142
Хлеб пшеничный	60г	150	Компот из ягод	200/54
			Хлеб ржано-пшеничный	20/80

Заведующая производством: *Белкина В. В.*



