

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР СОШ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

«22» 09 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из овощей	60/65,95
			Щи из свежих капусты к.с.	260/128
			Тортель с соусом	120/45,1
			Картофель отварной	180/119
			Каша рисово-пшеничная	90/260

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	66,10	Салат из овощей	60/65,95
Запеканка творожная	150г	305,96	Щи из свежих капусты к.с.	260/128
чай с сахаром	20г	53,93	Тортель с соусом	120/45,1
Хлеб пшеничный	50г	125	Картофель отварной	180/119
Фрукты свежие	150г	38	Каша рисово-пшеничная	90/260

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из овощей	100/79
			Щи из свежих капусты к.с.	260/128
			Тортель с соусом	120/45,1
			Картофель отварной	180/119
			Каша рисово-пшеничная	90/260

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное			Салат из овощей	100/79
Запеканка творожная			Щи из свежих капусты к.с.	260/128
чай с сахаром			Тортель с соусом	120/45,1
Хлеб пшеничный			Картофель отварной	180/119
Хлеб рисово-пшеничный			Каша рисово-пшеничная	90/260

Заведующая производством :

[Handwritten signature]



