

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ОУШ

*[Handwritten signature]*

# МЕНЮ

*20* *11* 202*8* года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат с овощ. с яблок	60/67
			Запеканка манная к.б.	110/140
			Биточек рыбный	100/145
			Картофельное пюре	150/145
			Сок фруктовый	200/92
			Хлеб пшенично-пшенич.	70/80

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Биточек с сыром и маж.	60г	151,00	Салат овощной с яблок	60/67
Омлет натур.	150г	211,93	Запеканка манная к.б.	110/140
Желе на фруктовом	200г	104,05	Биточек рыбный	100/145
Хлеб пшенично-пшенич.	50г	125	Картофельное пюре	150/145
Фрукты свежие	150г	38	Сок фруктовый	200/92
			Хлеб пшенично-пшенич.	70/80

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат овощной с яблок	100/101
			Запеканка манная к.б.	250/162
			Биточек рыбный	100/141
			Картофельное пюре	150/173
			Сок фруктовый	200/92
			Хлеб пшенично-пшенич.	90/100

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Биточек с сыром и маж.	60г	151,00	Салат овощной с яблок	100/101
Омлет натур.	150г	269,20	Запеканка манная к.б.	250/162
Желе на фруктовом	200г	104,05	Биточек рыбный	100/141
Хлеб пшенично-пшенич.	60г	150	Картофельное пюре	150/173
Фрукты свежие	150г	38	Сок фруктовый	200/92
			Хлеб пшенично-пшенич.	90/100

Заведующая производством: *Белкина Ф.*



