

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР СОШ

*[Handwritten signature]*

# МЕНЮ

«25» 09 2023 года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат овощной с яблок	60/67,41
			суп рисовый с том. к. б.	200/158,26
			Пюре из картофеля	90/165,48
			макаронные изделия	150/202,05
			Компот из фруктов	200/80,04
			Хлеб ржаной-пшенич.	70/80

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Булочка с отв. кур и сыр	75г	196,28	салат овощной с яблок	60/67,41
Каша манн. овсян.	150г	256,34	суп рисовый с том. к. б.	200/158,26
Фрукты и напитки	200г	99,04	Пюре из картофеля	90/165,48
Фрукты свежие	100г	38	макаронные изделия	150/202,05
			Компот из фруктов	200/80,04
			Хлеб ржаной-пшенич.	70/80

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат овощной с яблок	60/67,41
			суп рисовый с том. к. б.	200/158,26
			Пюре из картофеля	90/165,48
			макаронные изделия	150/202,05
			Компот из фруктов	200/80,04
			Хлеб ржаной-пшенич.	70/80

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Булочка с отв. кур и сыр	90г	211,55	салат овощной с яблок	60/67,41
Каша манн. овсян.	200г	329,94	суп рисовый с том. к. б.	200/158,26
Напиток из фруктов	200г	99,04	Пюре из картофеля	90/165,48
Фрукты свежие	100г	38	макаронные изделия	150/202,05
			Компот из фруктов	200/80,04
			Хлеб ржаной-пшенич.	70/80

Заведующая производством : *[Handwritten signature]*



