

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР СОШ

*[Handwritten signature]*

# МЕНЮ

26. 09 2023 года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат осенний	60г / 72,17 КК
			Суп картофельный, вермишель	200г / 145,19 КК
			Компот фруктовый	110г / 199,16 КК
			Хлеб пшеничный	150г / 173,36 КК
			Напиток из шиповника	200г / 89,33 КК
			Хлеб ржано-пшеничный	50г / 80 ККАЛ

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из овощей	60г	72,90	Салат осенний	60г / 72,17 КК
Творог с фруктами	200г	364,52	Суп картофельный, вермишель	200г / 145,19 КК
Чай с сахаром и лим.	200г	17,79	Компот фруктовый	110г / 199,16 КК
Хлеб пшеничный	50г	12,5	Хлеб пшеничный	150г / 173,36 КК
			Напиток из шиповника	200г / 89,33 КК
			Хлеб ржано-пшеничный	50г / 80 ККАЛ

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат осенний	100г / 105,94 КК
			Суп картофельный, вермишель	200г / 145,19 КК
			Компот фруктовый	110г / 199,16 КК
			Хлеб пшеничный	150г / 173,36 КК
			Напиток из шиповника	200г / 89,33 КК
			Хлеб ржано-пшеничный	50г / 80 ККАЛ

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из овощей	100г	73,09	Салат осенний	100г / 105,94 КК
Творог с фруктами	200г	395,06	Суп картофельный, вермишель	200г / 145,19 КК
Чай с сахаром и лим.	200г	17,79	Компот фруктовый	110г / 199,16 КК
Хлеб пшеничный	50г	12,5	Хлеб пшеничный	150г / 173,36 КК
			Напиток из шиповника	200г / 89,33 КК
			Хлеб ржано-пшеничный	50г / 80 ККАЛ

Заведующая производством: *[Handwritten signature]*



