

СОГЛАСОВАНО «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
 [Подпись]

МЕНЮ

26.10.2021 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из свежих овощей	60/81,99
			Рассольник с селедкой	200/162,33
			Жареная курица с соусом	110/171,26
			Жареные макароны	150/145,04
			Компот из фруктов	200/51,29
			Хлеб пшеничный	50/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из моркови	60г	65,95	Салат из свежих овощей	60/81,99
Птица тушеная	90г	219,31	Рассольник с селедкой	200/162,33
Хлеб пшеничный	150г	143,38	Жареная курица с соусом	110/171,26
Чай с молоком	200г	68,42	Жареные макароны	150/145,04
Хлеб пшеничный	50г	12,5	Компот из фруктов	200/51,29
			Хлеб пшеничный	50/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из свежих овощей	100/101,01
			Рассольник с селедкой	200/162,33
			Жареная курица с соусом	120/201,18
			Жареные макароны	180/173,36
			Компот из фруктов	200/51,29
			Хлеб пшеничный	90/200

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из моркови	100г	79,95	Салат из свежих овощей	100/101,01
Птица тушеная	120г	209,19	Рассольник с селедкой	200/162,33
Хлеб пшеничный	180г	217,15	Жареная курица с соусом	120/201,18
Чай с молоком	200г	68,42	Жареные макароны	180/173,36
Хлеб пшеничный	60г	150	Компот из фруктов	200/51,29
			Хлеб пшеничный	90/200

Заведующая производством: [Подпись]



