

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ФФШ

Иван С.

МЕНЮ

27» 06 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат карт. е. солен. сыр. з.з.	60/56,35
			Борщ с капустой на кв.	210/101,34
			Бедостроганов из отв. мяса	50/179,64
			Рис куриный с овощами	150/256,34
			сок фруктовый	200/92,00
			Хлеб ржаной - пшениш.	70/20

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер е. сыр. и мака.	60г	154,0	Салат карт. е. солен. сыр. з.з.	60/56,35
Сметан. соус	150г	211,93	Борщ с капустой на кв.	210/101,34
Желе на масле	200г	101,05	Бедостроганов из отв. мяса	50/179,64
Хлеб пшениш.	50г	12,5	Рис куриный с овощами	150/256,34
Фрукт. салат	150г	38	сок фруктовый	200/92,00
			Хлеб ржаной - пшениш.	70/20

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат карт. е. солен. сыр. з.з.	100/92,35
			Борщ с капустой на кв.	260/127,01
			Бедостроганов из отв. мяса	100/179,64
			Рис куриный с овощами	150/256,34
			сок фруктовый	200/92,00
			Хлеб ржаной - пшениш.	90/20

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер е. сыр. и мака.	60г	154,0	Салат карт. е. солен. сыр. з.з.	100/92,35
Сметан. соус	200г	269,21	Борщ с капустой на кв.	260/127,01
Желе на масле	200г	101,05	Бедостроганов из отв. мяса	100/179,64
Хлеб пшениш.	60г	15,0	Рис куриный с овощами	150/256,34
Фрукт. салат	150г	38	сок фруктовый	200/92,00
			Хлеб ржаной - пшениш.	90/20

Заведующая производством:

Бессинь Б.



