

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР СОШ
[Signature]

МЕНЮ

27 12 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат карт. с солен. огур. з.з.	60/56,35
			Борщ с капустой на кв.	260/108,34
			Бедет. рогозов и отв. мяса	90/179,64
			рыб. филе с овощами	150/256,34
			сок фруктовый	200/92,00
			Хлеб ржаной - пшениш.	70/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с сыр. и мака.	60г	154,0	Салат карт. с солен. огур. з.з.	60/56,35
Сметан. натур.	150г	211,93	Борщ с капустой на кв.	260/108,34
Желе на сахаре	200г	104,05	Бедет. рогозов и отв. мяса	90/179,64
Хлеб пшениш.	50г	12,5	рыб. филе с овощами	150/256,34
Фрукты свежие	150г	38	сок фруктовый	200/92,00
			Хлеб ржаной - пшениш.	70/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат карт. с солен. огур. з.з.	100/93,35
			Борщ с капустой на кв.	260/108,34
			Бедет. рогозов и отв. мяса	100/179,64
			рыб. филе с овощами	120/216,34
			сок фруктовый	200/92,00
			Хлеб ржаной - пшениш.	90/100

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с сыр. и мака.	60г	154,0	Салат карт. с солен. огур. з.з.	100/93,35
Сметан. натур.	200г	269,01	Борщ с капустой на кв.	260/108,34
Желе на сахаре	200г	104,05	Бедет. рогозов и отв. мяса	100/179,64
Хлеб пшениш.	60г	15,0	рыб. филе с овощами	120/216,34
Фрукты свежие	150г	38	сок фруктовый	200/92,00
			Хлеб ржаной - пшениш.	90/100

Заведующая производством :

[Signature]

