

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ФОШ

Игорь С.

МЕНЮ

28 - 11 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат картофель с куку моркборт	210/80
			Борщи с капустой на к.б.	210/80
			Мясо тушеное	20/145
			Халва фруктовая	20/145
			Халва ирисовая	20/145
			Халва рисово-пшеничная	20/145

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат и морковь	60г	65,95	Салат картофель с куку и моркборт	210/80
Халва ирисовая	200г	35,29	Борщи с капустой на к.б.	210/80
Чай с сахаром или	200г	47,79	Мясо тушеное	20/145
Халва пшеничная	50г	125	Халва фруктовая	20/145
			Халва ирисовая	20/145
			Халва рисово-пшеничная	20/145

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат картофель с куку и моркборт	210/80
			Борщи с капустой на к.б.	210/80
			Мясо тушеное	20/145
			Халва фруктовая	20/145
			Халва ирисовая	20/145
			Халва рисово-пшеничная	20/145

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат и морковь	100г	79,95	Салат картофель с куку моркборт	210/80
Халва ирисовая	250г	395,06	Борщи с капустой на к.б.	210/80
Чай с сахаром или	200г	47,06	Мясо тушеное	20/145
Халва пшеничная	60г	150	Халва фруктовая	20/145
			Халва ирисовая	20/145
			Халва рисово-пшеничная	20/145

Заведующая производством:

Белкина В.



