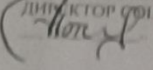


«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ООО


МЕНЮ

28 12 2020 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из свеклы с сыром	60/81,99
			Рассольник с курицей и карто.	100/162,34
			Жареная курица с соусом	110/171,36
			Картофельное пюре	150/115,04
			Компот из фруктов	100/54,29
			Хлеб ржаной - пышечки	70/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из свеклы	60г	65,95	Салат из свеклы с сыром	60/81,99
Пюре картофельное	90г	219,31	Рассольник с курицей и карто.	100/162,34
Жареная курица	150г	171,38	Жареная курица с соусом	110/171,36
Чай с молоком	80г	68,12	Картофельное пюре	150/115,04
Хлеб пшеничный	50г	12,5	Компот из фруктов	100/54,29
			Хлеб ржаной пышечки	70/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из свеклы с сыром	100/162,34
			Рассольник с курицей и карто.	100/162,34
			Жареная курица с соусом	110/171,36
			Картофельное пюре	150/115,04
			Компот из фруктов	100/54,29
			Хлеб ржаной пышечки	70/80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из свеклы	100г	79,95	Салат из свеклы с сыром	100/162,34
Пюре картофельное	100г	209,19	Рассольник с курицей и карто.	100/162,34
Жареная курица	150г	211,15	Жареная курица с соусом	110/171,36
Чай с молоком	80г	68,12	Картофельное пюре	150/115,04
Хлеб пшеничный	60г	12,5	Компот из фруктов	100/54,29
			Хлеб ржаной пышечки	70/80

Запекующая производством: 