

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

[Signature]

МЕНЮ

«29 11 2023» года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	60/334
			Суп овощной на к.б.	100/104
			Бефреголаш и кур. филе	90/116
			Рис отварной	150/196
			Компот из ягод	200/54
			Хлеб ржано-пшеничный	90/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат и белок. кап.	60г	52,90	Винегрет овощной	60/334
Компот фруктовый	100г	139,16	Суп овощной на к.б.	200/104
Макароны отварн.	150г	202,05	Бефреголаш и кур. филе	90/116
Чай с сахаром	200г	68,42	Рис отварной	150/196
			Компот из ягод	200/54
			Хлеб ржано-пшеничный	90/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	100/179
			Суп овощной на к.б.	200/104
			Бефреголаш и кур. филе	100/116
			Рис отварной	150/196
			Компот из ягод	200/54
			Хлеб ржано-пшеничный	90/80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат и белок. кап.	100г	73,29	Винегрет овощной	100/179
Компот фруктовый	100г	114,0	Суп овощной на к.б.	200/104
Макароны отварн.	150г	218,95	Бефреголаш и кур. филе	100/116
Чай с сахаром	200г	68,42	Рис отварной	150/196
Хлеб пшеничный	60г	150	Компот из ягод	200/54
			Хлеб ржано-пшеничный	90/80

Заведующая производством: *Белкина В.*



