

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР ФАП

*Игорь*

# МЕНЮ

20 12 2020 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из белокочанной капусты	60/52,40
			суп овощной на кв.	260/204,11
			ч. мясо тушеное	90/214,12
			макаронные изделия	150/122,05
			желе из фруктов	200/62,69
			хлеб ржано-пшеничный	90/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
макао сливочное	10г	66,10	салат из белокочанной капусты	60/52,40
пудинг из творога	150г	344,28	суп овощной на кв.	260/204,11
чай с сахаром	200г	53,93	ч. мясо тушеное	90/214,12
хлеб пшеничный	50г	12,5	макаронные изделия	150/122,05
фрукты свежие	150г	98	желе из фруктов	200/62,69
			хлеб ржано-пшеничный	90/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из белокочанной капусты	100/73,05
			суп овощной на кв.	260/204,11
			ч. мясо тушеное	100/194,15
			макаронные изделия	180/118,95
			желе из фруктов	200/62,69
			хлеб ржано-пшеничный	90/80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
макао сливочное	10г	66,10	салат из белокочанной капусты	100/73,05
пудинг из творога	200г	342,68	суп овощной на кв.	260/204,11
чай с сахаром	200г	53,93	ч. мясо тушеное	100/194,15
хлеб пшеничный	60г	15,0	макаронные изделия	180/118,95
фрукты свежие	150г	98	желе из фруктов	200/62,69
			хлеб ржано-пшеничный	90/80

Заведующая производством:

*Бенникова О*

