





ООО "Ланч"  
МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 1<sup>й</sup> сд 2025г.

| № п/п                                                      | Наименование                                                     | Выход, гр. | Калорийность |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно |                                                                  |            |              |
| Завтрак:                                                   |                                                                  |            |              |
| 1                                                          | Котлета мясная запеченная в соусе, поджаренная из свежей капусты | 120        | 257,913      |
| 2                                                          | Макароны отварные с маслом                                       | 150        | 252,263      |
| 3                                                          | Чай заварной с сахаром                                           | 200        | 60,921       |
| 4                                                          | Хлеб пшеничный                                                   | 30         | 72,3         |
| Итого:                                                     |                                                                  | 500        | 643,397      |

|        |                                          |     |         |
|--------|------------------------------------------|-----|---------|
| Обед:  |                                          |     |         |
| 1      | Салат Осенний                            | 60  | 54,311  |
| 2      | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |
| 3      | Рагу овощное с мясом                     | 200 | 353,828 |
| 4      | Напиток из шиповника                     | 180 | 60,169  |
| 5      | Хлеб пшеничный                           | 30  | 72,3    |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30  | 72,3    |
| Итого: |                                          | 700 | 742,67  |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|          |                                                                  |     |         |
|----------|------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| Завтрак: |                                                                  |     |         |
| 1        | Котлета мясная запеченная в соусе, поджаренная из свежей капусты | 130 | 324,436 |
| 2        | Макароны отварные с маслом                                       | 180 | 302,715 |
| 3        | Чай заварной с сахаром                                           | 200 | 60,921  |
| 4        | Хлеб пшеничный                                                   | 40  | 96,4    |
| Итого:   |                                                                  | 550 | 784,472 |

|        |                                          |     |         |
|--------|------------------------------------------|-----|---------|
| Обед:  |                                          |     |         |
| 1      | Салат Осенний                            | 100 | 90,519  |
| 2      | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 162,202 |
| 3      | Рагу овощное с мясом                     | 250 | 442,285 |
| 4      | Напиток из шиповника                     | 180 | 60,169  |
| 5      | Хлеб пшеничный                           | 30  | 72,3    |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30  | 72,3    |
| Итого: |                                          | 840 | 899,775 |

Заведующий производством

*Б.И.*