





ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "3" 03 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно Завтрак:			
1	Макароны отварные с сыром	220	367,478
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		520	475,432

Обед:			
1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	234,458
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		720	828,749

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Макароны отварные с сыром	220	367,478
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону (v)	150	61,65
Итого:		570	495,982

Обед:			
1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Биточек мясной запеченный в соусе	100	298,761
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	996,02

Заведующий производством